

WOLLEN SIE NACH EINER ANSTRENGENDEN ZEIT GANZ ZU SICH UND IN IHRE EIGENE KRAFT KOMMEN UND DAS LEBEN WIEDER IN VOLLEN ZÜGEN GENIESSEN?

WIR LADEN SIE IM HERBST EIN ZU EINER GESUNDUNGS- UND GENUSSKUR AUF DER SCHÖNEN THERMALINSEL ISCHIA.

MEDITATIVER RÜCKZUG ODER GESELLIGKEIT IN FAMILIÄRER ATMOSPHERE - SIE HABEN DIE WAHL.

Sanfte Qigong- und Atemtherapieeinheiten sorgen für freien Atem und gute Beweglichkeit.

Begleitet werden Sie dabei von einem ärztlich-therapeutischen Team mit weit gefächertem Therapieangebot.

Ihr Behandlungsprogramm wird ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammengestellt.

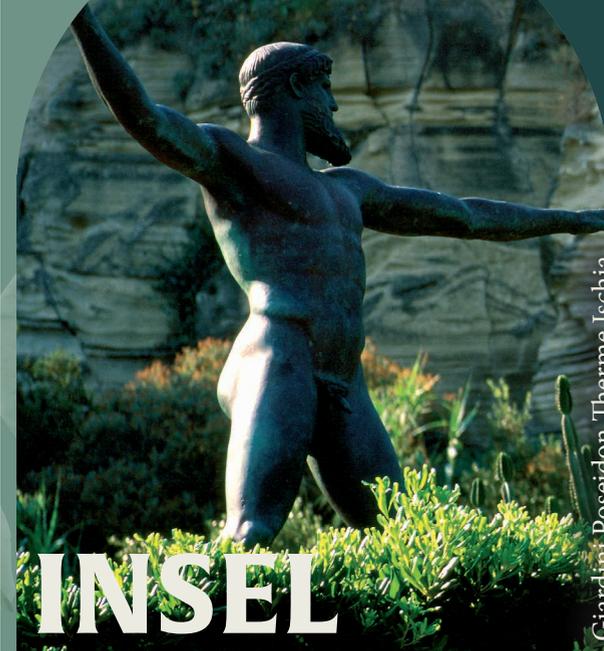
Thermalbäder, gute italienische Küche, Ausflüge in die schöne Natur und Kulturerlebnisse ergänzen Ihren Rundum-Wohlfühl- Aufenthalt, italienisches Lebensgefühl inklusive.



THERMALKUR

Gestärkt und rundum gesund

**21.10.2023 -
04.11.2023**



**INSEL
ISCHIA**

DAS ERWARTET SIE

- Qigong-Seminar
- Ärztliche Einführung und Begleitung (täglich offene Sprechstunde)
- Freizeitprogramm mit Erkundung der Natur und Ausflügen zu Thermalquellen und Grotten
- Abendprogramm mit Vorträgen
- Entspannung auf der Hotelterrasse - Genießen Sie den Sonnenuntergang
- Meditation oder Tanz

EINZELBEHANDLUNGEN

- Naturheilkundlich ärztliche Beratung und Behandlung
- Einzelbehandlungen in Struktureller Integration/Faszientherapie nach Dr. Ida Rolf, Craniosacraltherapie, Aromamassage und weiteren Therapiemethoden

SO SIND SIE UNTERGEBRACHT

- schönes familiär geführtes Hotel „Lord Byron“, in Forio/Ischia ****, in Zentrums- und Strandnähe
- Hoteleigene Thermalpools im Innen- und Außenbereich
- HP mit mediterraner und vegetarischer Kost

BEGLEITENDES THERAPEUTISCHES TEAM

www.naturheilzentrum-ammerbuch.de

- Dr. med. Cordelia Alber-Klein, Ärztin für Allgemeinmedizin - Homöopathie - Akupunktur
- Heilpraktiker
- Therapeutenteam
- Qigong-Lehrerin - Qualifiziert ZPP

REISEORGANISATION UND ANMELDUNG

Il Fiorire - www.franzicasoardi.com
email: Ilfiorire@gmx.net
Franzica Soardi
Tel. 0157 5130 4160



KOSTEN UND LEISTUNGEN

- 1 980.- Euro im DZ EZ-Aufschlag (im DZ zur Einzelbenutzung) 350,00 Euro

IM PREIS INBEGRIFFEN

- Unterkunft im Hotel „Lord Byron“, in Forio/Ischia **** mit HP
- Transfer vom Flughafen zum Hotel - inklusive Fähre
- Ärztliche Einführung und Präsenz (täglich offene Sprechstunde)
- Qigong-Seminar morgens und abends
- Abendprogramm
- Benutzung der Thermalpools im Partnerhotel Zì Carmela
- 2 Ganztagsbesuche des einzigartigen Thermenparks Poseidon Gärten inkl. Transfer

NICHT ENTHALTEN

- Flug
- Getränke
- Einzelbehandlungen
- Ausführliche ärztliche Behandlung
- ein geführter Inselausflug mit Besichtigung von zwei Weinkellereien und Degustation

